

バルシューレ C 級指導者養成講習会 日程表 [新宿コスミックセンター]		
日程	1 日目：11 月 18 日（土）	2 日目：11 月 25 日（土）
会場	新宿コスミックセンター	新宿コスミックセンター
時間	科目名	科目名
8:45	8:45 - 9:00 受付 <u>コスミックセンター 3F・小会議室</u> 9:00 - 10:00 1 時間 理論：「バルシューレ概要」	9:00 開場 <u>コスミックセンター 2F 大体育室半面</u> 9:30 - 11:30 2 時間 実技：「指導実践」
10:00	10:00 - 11:00 1 時間 理論：「バルシューレ基礎理論」	
11:00	11:00 - 12:00 1 時間 理論：「バルシューレ方法論」	11:30 - 12:30 1 時間
12:00	12:00 - 13:00 1 時間 昼食 <u>実技：2F 大体育室半面</u>	昼食 12:40 - 13:10 筆記テスト
13:00	13:00 - 14:00 1 時間 実技： 「小学生バルシューレ体験①」	13:10 - 13:40 まとめ
14:00	14:00 - 15:00 1 時間 実技： 「小学生バルシューレ体験②」	14:00 - 15:00 1 時間 教室開校説明会（希望者のみ）
15:00	15:00 - 16:00 1 時間 実技： 「未就学児バルシューレ体験」	解散
16:00	16:00 - 17:00 グループワーク	
17:00	1 日目終了	