

バルシューレC級指導者養成講習会 日程表 [東京都板橋区]	
1日目：6月10日（日）	2日目：6月17日（日）
グリーンカレッジホール/ウイングート	ウイングート トレーニングセンター
科目名	科目名
13:00 - 13:10 受付 板橋グリーンカレッジホール3階・教室2B	
13:15 - 13:35 20分 「バルシューレの役割と可能性」	13:30 - 14:30 1時間 <b>教室開校説明会(希望者のみ)</b> 板橋グリーンカレッジホール3階・教室2B
13:35 - 14:35 1時間 理論：「バルシューレ概要」	
14:35 - 15:35 1時間 理論：「バルシューレ基礎理論」	14:50 - 15:00 受付・開場 ウイングートトレーニングセンター 受付2F
15:35 - 16:35 1時間 理論：「バルシューレ方法論」	15:00 - 16:00 1時間 グループワーク
着替え・移動 25分	
17:00 - 18:00 1時間 実技：「小学生バルシューレ体験①」	16:00 - 17:00 1時間 実技：「指導実践①」
18:00 - 19:00 1時間 実技：「小学生バルシューレ体験②」	17:00 - 18:00 1時間 実技：「指導実践②」
19:00 - 20:00 1時間 実技：「未就学児バルシューレ体験」	18:00 - 18:30 筆記テスト
20:00 1日目終了	18:30 - 19:00 まとめ