

バルシューレC級指導者養成講習会 日程表 [東京都板橋区]	
1日目：10月21日（日）	2日目：10月28日（日）
グリーンカレッジホール/ウイングート	ウイングート トレーニングセンター
科目名	科目名
13:00 - 13:10 受付 <u>板橋グリーンカレッジホール3階・教室2A</u>	
13:15 - 13:35 20分 「バルシューレの役割と可能性」	13:30 - 14:30 1時間 教室開校説明会(希望者のみ) <u>板橋グリーンカレッジホール3階・教室2A</u>
13:35 - 14:35 1時間 理論：「バルシューレ概要」	
14:35 - 15:35 1時間 理論：「バルシューレ基礎理論」	14:50 - 15:00 受付・開場 <u>ウイングートトレーニングセンター 受付2F</u>
15:35 - 16:35 1時間 理論：「バルシューレ方法論」	15:00 - 16:00 1時間 グループワーク
着替え・移動 25分	16:00 - 17:00 1時間 実技：「指導実践①」
17:00 - 18:00 1時間 実技：「小学生バルシューレ体験①」	17:00 - 18:00 1時間 実技：「指導実践②」
18:00 - 19:00 1時間 実技：「小学生バルシューレ体験②」	18:00 - 18:30 筆記テスト
19:00 - 20:00 1時間 実技：「未就学児バルシューレ体験」	18:30 - 19:00 まとめ
20:00 1日目終了	

※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。