

バルシューレC級指導者養成講習会 日程表 [長野県松本市]	
1日目：6月29日(土)	2日目：6月30日(日)
松本短期大学 講義室・体育館	松本短期大学 講義室・体育館
科目名	科目名
10:30 - 11:00 受付 講義室	10:00 - 11:00 1時間 実技：「小学生バルシューレ体験②」
11:00 - 11:20 20分 「バルシューレの役割と可能性」	11:00 - 12:00 1時間 実技：「未就学児バルシューレ体験」
11:20 - 12:20 1時間 理論：「バルシューレ概要」	12:00 - 13:00 1時間 昼食・休憩
12:20 - 13:20 1時間 昼食・休憩	13:00 - 14:30 1時間 グループワーク
13:20 - 14:20 1時間 理論：「バルシューレ基礎理論」	14:30 - 15:30 1時間 実技：「指導実践①」
14:20 - 15:20 1時間 理論：「バルシューレ方法論」	15:30 - 16:30 1時間 実技：「指導実践②」
着替え・移動 20分	16:30 - 17:00 筆記テスト/まとめ
15:40 - 16:40 1時間 実技：「小学生バルシューレ体験①」	2日目終了
17:00 まとめ・1日目終了	
18:00 <u>松本山雅FC 試合観戦(希望者)</u> VS ガンバ大阪	

※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。