

バルシューレC級指導者養成講習会 日程表 [渋谷ヒカリエ 32階会議室&浅草 ROX・3G]		
日程	1日目：2月19日（土）	2日目：2月20日（日）
会場	研修室	実技会場
時間	科目名	科目名
8:45	ヒカリエ集合 【フリースペース】	【浅草 ROX・3G 屋根付コート】
9:00	理論①：1時間 「小学生のバルシューレ理論」	
10:10	理論②：1時間 「幼少期におけるスポーツ指導・	実技⑤ 11:00～ 1時間
11:20	子どもとの接し方」 理論③：1時間 「幼児バルシューレの理論」	バルシューレ指導実践(園児向け) 実技⑤ 12:00～ 1時間 バルシューレ指導実践(小学生向け)
12:20	昼休憩・移動	13:15 フィードバック
	【浅草 ROX・3G 屋根付コート】	13:30 閉校式
14:00	実技①：1時間 幼児のバルシューレ例	14:00 解散
15:00	実技②：0.75時間 小学校低学年バルシューレ例	
15:45	実技③：1時間 基本プログラムの紹介	
16:45	実技④：1.25時間 指導実践演習 (プログラムの作成演習)	
18:00	1日目 終了	